

امام حسین علیه السلام  
 اِيَّاكَ وَ ظَلَمَ مَنْ لَا يَجِدُ عَلَيْكَ نَاصِرًا اِلَّا اللّٰهَ  
 از ظلم به کسی که در برابر تو ،  
 هیچ یاری کننده‌ای به جز خداوند ندارد ،  
 بر حذر باش .

توییت با هدف رقابت  
 با لینکدین نمایش  
 استخدام در صفحه  
 شرکت ها را ممکن کرد



مدیرعامل شرکت برق  
 منطقه‌ای خراسان:  
 هدفتگذاری شرکت برق  
 منطقه‌ای خراسان ۷۵  
 کیلومتر تونل انرژی در این  
 کلان شهر مذهبی است



بازاریابی  
 و ارزش مشتری



## یادداشت سردبیر

شماره یک

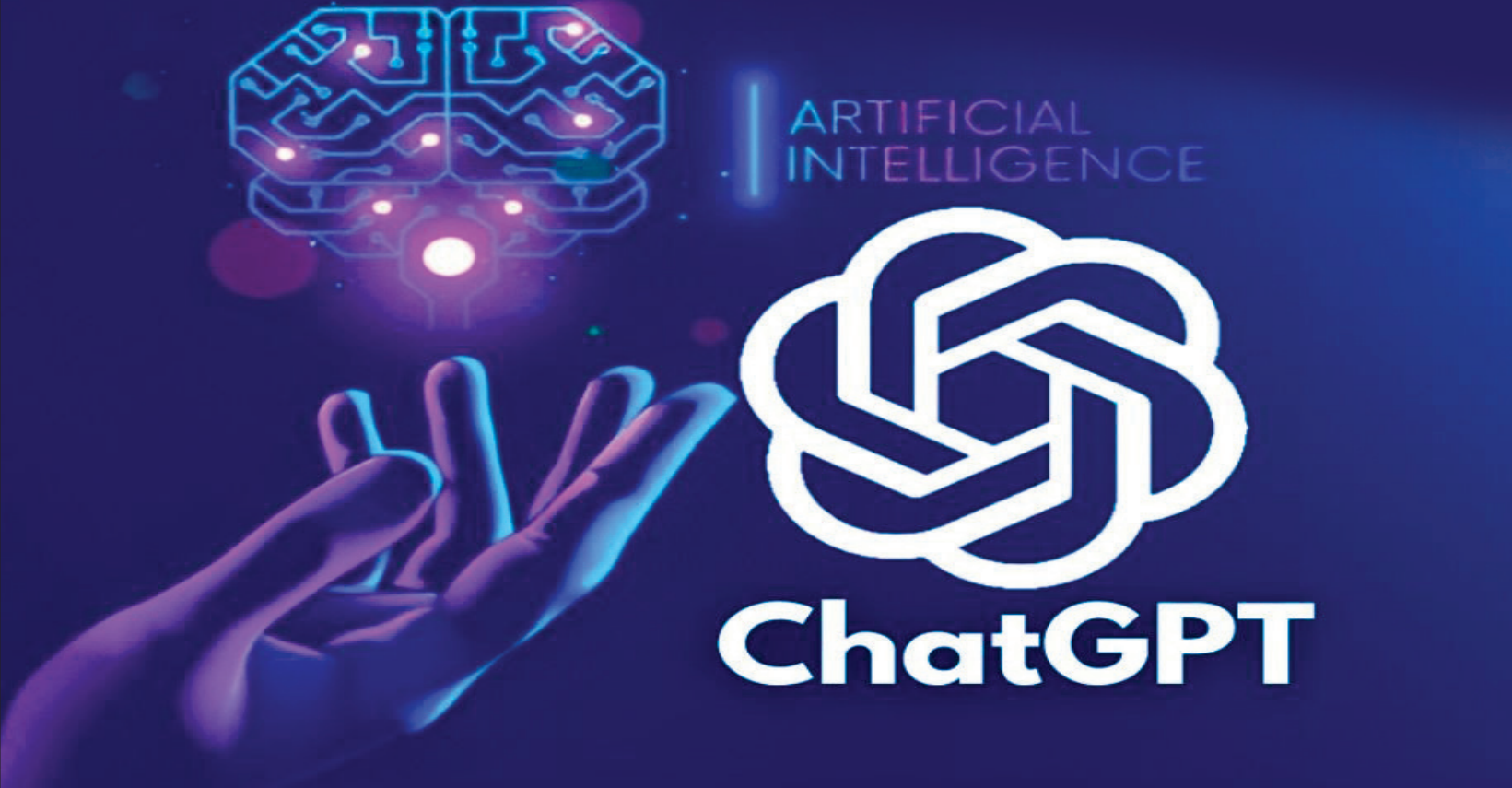
### اشتغال جوانان تحصیلکرده

با توجه عنایت خاصی که مسئولین از اوایل انقلاب نسبت به توسعه دانشگاه ها و ترویج علم و دانش داشتند، جوانان به طور گسترده به تحصیلات دانشگاهی و اخذ مدارک علمی تشویق شدند در طول این مدت فارغ التحصیلان فراوانی داشتیم مشکلی که وجود دارد برای این فارغ التحصیلان که مدارک دانشگاهی کسب کرده اند برای فراغت از تحصیل جهت اشتغال آنان بستری فراهم نشده است .

متأسفانه بسیاری از دانشجویانی که فارغ التحصیل می شوند، امکان اشتغال وجود ندارد، فرصت های شغلی ایجاد شده به اندازه ای نیست که جوابگوی این تعداد از فارغ التحصیلان دانشگاهی باشد و این مشکل هر ساله در حال توسعه است و بر تعداد بیکاران این قشر از جوانان افزوده می شود. فارغ التحصیلان دانشگاه های دولتی و آزاد، اگر شرایط به گونه ای بود که برای همه آنها شغل مناسب وجود داشت دیگر شاهد فرار مغزها و نیروی کار نبودیم بدترین مشکل این است که یک دانشجو بعد از چندین سال درس خواندن بیکار باشند. تفاوتی که این قشر بیکاران با سایرین دارند، به دلیل داشتن مدرک تحصیلات عالییه توقع بیشتری نسبت به سایرین دارند و یقیناً به هر کاری اشتغال نمی یابند.

طی سال های گذشته تحصیلات دانشگاهی به عنوان یک ارزش مستقل مطرح شد ، همانطور که می دانیم علم مقدمه ای برای کار است ، اما به دلایلی این فرهنگ ترویج نشد . اگر تحصیلات دانشگاهی با آموزش مهارت آموزی همراه می بود ما در سال های متعددی شاهد آمار بالای بیکاران تحصیل کرده نبودیم ، در واقع فارغ التحصیلان دانشگاه ها سرمایه های این کشور هستند خواستاریم تا مسئولین راهی برای بیکاری جوانان پیدا نمایند .

# استفاده از ChatGPT می تواند بهره وری و نوشتن را بهبود ببخشد



## مسئول فروشگاه تابلو فرش وطن دوست عنوان کرد:

### تابلو فرش ایرانی معرف نقش ماندگار ایران



توجه این است که از تیریز و حومه مشتری زیادی داریم و با وجود آنکه این محصول در شهر خودشان تولید شده، اما آن را به واسطه قیمت فروش پایین تر از مشهد خریداری می کنند.

وطن دوست در رابطه با نحوه نگهداری تابلو فرش و تمیز کردن گردهای جمع شده بر روی آن بیان کرد: تابلو فرش نباید بر روی دیوار نصب شود در محیط های گرم، مرطوب، نور، نمناک و تاریک طولانی مدت قرار بگیرد؛ همچنین برای تمیز کردن آن هم نباید از دستمال مرطوب و خیس استفاده شود و ایده آل ترین زمان تمیز کردن تابلو فرش هفته ای یک نوبت با دستمال نرم و خشک است.

مسئول فروشگاه تابلو فرش وطن دوست با بیان اینکه ما در مناسبت های مختلف ملی و مذهبی تخفیف های ویژه و فروش اقساطی بدون بهره داریم و برنامه تخفیف ویژه تابستانه نیز از ابتدای تیر ماه امسال آغاز شده و تا پایان شهریور ماه سال جاری ادامه می یابد، خاطرنشان کرد: از تمامی زائران و مجاوران عزیز جهت حضور در فروشگاه وطن دوست واقع در کوهسنگی ۲۹، مجتمع تجاری مهر، طبقه ۴، پلاک ۵ واقع شده بازدید کنند.

وطن دوست در پایان گفت: فروش غیرحضوری مشتریان به صورت های تلفنی و اینترنتی خرید داشته باشند و شماره تماس ۰۹۱۵۵۱۱۵۰۷۹ و آدرس اینستاگرام tablofarsh.vatandoust تابلو فرش ها از سایز ۳۰ در ۳۰ تا ۱۳۰ در ۱۸۰ عرضه می شود و محصول تولیدی در کارگاه های اختصاصی تیریز و سردرود بافته شده و در مشهد عرضه می شود، تاکید کرد: نکته قابل

## مدیر فروشگاه زعفران طلایی:

### زعفران طلایی سرمایه سرخ ایرانی



زعفران یکی از محصولات استراتژیک حوزه کشاورزی در کشور بوده و زعفران ایران یکی از ارزشمندترین محصولات بوده که مخاطب زیادی در سراسر جهان دارد.

از زعفران به عنوان طلای سرخ نام برده می شود، محصولی که کاربردهای بسیار زیادی در صنایع مختلف غذایی و حتی دارویی دارد.

مدیر فروشگاه زعفران طلایی در گفتگو با ضامن خراسان رضوی گفت: محصول تولیدی ما با قیمت مناسب و کیفیت بالا و تنوع در بسته بندی به مردم عرضه می شود.

وی با اشاره به اینکه در صنعت و بازار زعفران ایران فعالان زیادی هستند که در تهیه، تولید، بسته بندی و عرضه این محصول فعالیت دارند، افزود: با ایجاد واحد تولید و عرضه زعفران طلایی زمینه ایجاد بیش از ۱۵ اشتغال

بصورت مستقیم و غیرمستقیم فراهم شده است. سیدمحمدسینا طلایی، مدیر واحد منقی زعفران طلایی با بیان اینکه ایجاد اشتغال خانوادگی در صنعت زعفران موجب کم رنگ شدن فعالیت دلالان و واسطه گران این صنعت می شود، خاطرنشان کرد: با راه اندازی زعفران طلایی اشتغال این خانواده در زمینه خشکبار و زعفران توانستیم محصولات باکیفیتی با بسته بندی متنوع در بازار عرضه داریم.

وی بیان کرد: در این واحد منقی به جز زعفران، انواع خشکبار، ادویه جات، زرشک، هل و نبات... عرضه می شود در این فروشگاه زعفران های سرگل، نگین، نرمه، پوشال، کنج در اندازه های مختلف از گرم تا کیلو عرضه می شود و محصولات این فروشگاه در فصل تابستان با تخفیف ویژه عرضه می گردد.



۰۹۱۵۷۹۸۴۵۹۱-۰۹۳۵۴۳۰۲۲۱۱  
 و بستریهای مجازی اینستاگرام و واتساپ، ایبا، شاد و سروش TALAE\_SAFFRON

روپال چرم  
 گالری کیف و چرم  
 ۰۹۰۳۸۶۶۰۲۴۶-۰۹۲۲۰۴۶۴۵۱۲  
 کوهسنگی ۲۹- مجتمع مهر کوهسنگی - طبقه ۴ - واحد ۹۲

## کسب درآمد دلاری از طریق پروژه های فریلنسری

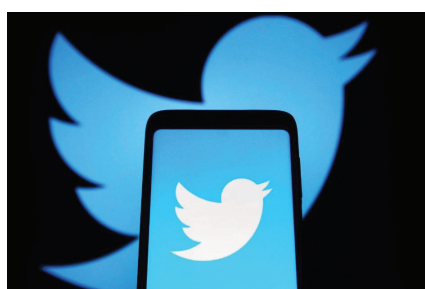
حلمایساقی



فعالیت های فریلنسری در سال های اخیر بسیار مورد توجه افراد متخصص قرار گرفته است و شما می توانید در داخل و خارج از کشور با انجام پروژه های فریلنسری درآمد کسب کنید، خبر خوب برای افرادی که قصد کسب درآمد دلاری دارند این است که می توانید با مهارت های خود و انجام پروژه های مختلف به صورت فریلنس درآمد دلاری داشته باشید. از مشاغل که می توان به صورت فریلنس انجام داد می توان به موارد زیر اشاره کرد: طراحی گرافیک، برنامه نویسی، کارشناسی سئو، طراحی سایت، تولید محتوا ترجمه و... در واقع کسب درآمد دلاری از طریق فریلنسری بسیار آسان است، پیدا کردن کار از طریق سایت هایی که در آن ها پروژه های فریلنسری تعریف می شود، به سادگی امکان پذیر است.

www.freelancer.com  
www.upwork.com  
www.fiverr.com

### توییت با هدف رقابت با لینکدین نمایش استفاده در صفحه شرکت ها را ممکن کرد



قابلیت جدید توییت به شرکت های مورد تایید اجازه می دهد تا آگهی های استخدام خود را در توییت منتشر کنند. با وجود اینکه این قابلیت هنوز معرفی نشده ولی چند کسب و کار از آن برای ارائه آگهی استفاده کرده اند.

اکانت رسمی Twitter Hiring که به تازگی آغاز به کار کرده است مربوط به این قابلیت بوده و هنوز توییتی را منتشر نکرده است. با وجود عدم ارائه این قابلیت برخی از شرکت های مورد تایید آگهی های خود را منتشر کرده اند.

این آگهی ها می تواند همانند کارت های تبلیغاتی در صفحه اول پروفایل این شرکت ها قرار بگیرد. همچنین آگهی ها قابل کلیک بوده و می توان از طریق آن به سایت شرکت ها مراجعه کرد. یک

توسعه دهنده با نام اوجی در توییت خود در توضیحاتی در مورد این قابلیت گفته است: با استفاده از این قابلیت شرکت ها امکان اتصال XML آگهی های استخدام را داشته و می توانند حداکثر تا ۵ مورد را در اینجا نمایش دهند.

### استفاده از ChatGPT می تواند بهره‌وری و نوشتن را بهبود ببخشد



موسسه فناوری ماساچوست اخیرا مطالعه جدیدی را در افزایش خلاقیت و بهره وری در زمان استفاده از ChatGPT انجام دادند. به گفته آنان این چت بات قادر است زمان نوشتن را تا ۴۰ درصد کاهش داده و کیفیت نوشته ها را تا ۱۸ درصد افزایش دهد. در این مطالعه مشخص شد افرادی که از چت بات Chat GPT استفاده می کنند وظایف خود را تا ۱۱ دقیقه زودتر از افرادی که همان وظیفه را خودشان انجام می دهند، به پایان می رسانند. همچنین کیفیت کار آنها نیز نسبت به دیگران ۱۸ درصد افزایش یافته بود. Chat GPT می تواند مزایای سرعتی بسیاری داشته باشد. حتی اگر

این مزایا در واقعیت کمتر باشد. زیرا در نهایت این وظایف به بررسی نهایی نیاز دارند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد:

## دانش آموختگان رشته های مختلف پزشکی خدمت صادقانه و خالصانه به مردم را اولویت قرار دهند

خدمت در رشته تخصصی شان را از حرم امام مهربانی ها دارند هم توصیه می کنیم پس از عهده ای که با امام هشتم (ع) می بندند به نوعی کار و تلاش کنند که رضایت ایزدمنان و امام مهربانی ها را به همراه داشته باشد.

مدیرکل فرهنگی نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه های کشور با ذکر این نکته خدمت به مردم حد و مرز نمی شناسد، تاکید کرد: در سفری که در چند هفته قبل به هندوستان داشتم با فردی به نام دکتر سجادی آشنا شدم، شخصیت فرهیخته ای که در زمان جنگ به ایران می آمد و در مجموعه های درمانی وزارت نفت به مردم خدمت کرد. این پزشک پیشکسوت می گفت آیا پزشکان امروز با سختی های دیروز آشنا هستند و می دانند که نسل های قبل از آنها امکانات لازم نبود، اما امروز ایران اسلیم به قطب توریسم سلامت منطقه تبدیل شده و در بسیاری از حوزه ها از جمله رادیو دارو رتبه اول منطقه را داریم.

حجت الاسلام کرمی تصریح کرد: ما جزو کشورهای شاخص جهان در حوزه نانو هستیم و امروز سرطان های مختلف را با نانو درمان می کنیم و پس از آمریکا دومین کشور صادرکننده رباط جراحی هستیم و جوانان ایرانی روزبه روز در حال فتح بزرگترین قله های علم و پیشرفت هستند. وی خاطرنشان کرد: از پزشک با عنوان حکیم و طبیب نام برده می شوند و از تمامی حکیمان و طبیبانی که تازه با بر عرصه پزشکی گذاشتند می خواهیم که همانند اساتید خود و پیشکسوتان این عرصه به گونه ای در مسیر خدمت به مردم تلاش کنند که از خودشان نامی نیک به یادگار بگذارند.



کنید تا که ان الله هرچه سریع تر لباس آفیت برتن نمایند و به جمع باصفای خانواده های خود بازگردند.

**\* جمهوری اسلامی ایران به همت دانشمندان توانمندش دومین کشور صادرکننده رباط جراحی است**

در این مراسم حجت الاسلام سعید کرمی، مدیرکل فرهنگی نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه های کشور، بیان کرد: پرفسور بهاروند، از نخبگان سلول های بنیادی که ۱۹ جایزه بین المللی و ۹ اختراع ثبت جهانی دارد دانش آموزی است که اهل لرستان بود علاقه زیادی به رشته زیست داشت، اما با توجه خواسته پدر و مادرش به سمت علوم پزشکی روی آورد.

وی اضافه کرد: این پزشک خدوم همواره تاکید می کرد که هر چه داریم از امام (رضاع) است و به دانش آموختگان پزشکی هم که شروع راه

شما جا پای کسانی گذاشتید که از خود نام نیک به یادگار گذاشته اند و باید به دور از دغدغه مسائل مالی، در مسیر پیشروی در بحث مسائل معنوی و خدمت صادقانه و خالصانه به مردم از یکدیگر سبقت بگیرید.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: دانش آموختگی به معنای پایان راه نیست و باید همواره در جهت به روز کردن علوم پزشکی خود تلاش کنیم تا متناسب با وضعیت بیمار بهترین اقدام را در جهت رفح درد و هدیه لیخند رضایت به بیماران و خانواده های آنان تلاش کنیم. دکتر کیانی با تاکید بر اینکه به پزشکان جدید توصیه می کنیم که در این مکان مقدس و در جوار امام مهربانی ها برای همه دعا کنید تا بتوانند خادم واقعی مردم در رشته و تخصص خود باشند. گفت: در جوار امام مهربانی ها برای شفای همه بیماران در بستر بیماری در منازل و همچنین بیماران بستری در بیمارستان ها دعا

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد و نماینده قائم مقام وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در خراسان رضوی گفت: دانش آموختگان رشته های مختلف پزشکی باید به دور از دغدغه مسائل مالی، در مسیر پیش روی و در بحث مسائل معنوی و خدمت صادقانه و خالصانه به مردم از یکدیگر سبقت بگیرند و همانند پیشکسوتان عرصه پزشکی نامی نیک از خود به یادگار بگذارند.

دکتر محمدعلی کیانی در جشن فارغ التحصیلی دانش آموختگان علوم پزشکی که در رواق امام خمینی (ره) با گزاه منور رضوی برگزار شد، اظهار کرد: بسیار متفخریم که در حرم مطهر امام (رضاع) میزبان دانش آموختگان دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور در دومین جشن فارغ التحصیلی ویژه دانشجویان مقاطع عمومی و تخصصی دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور در جوار حرم مطهری رضوی هستیم.

نماینده و قائم مقام وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در خراسان رضوی تصریح کرد: این حضور آغازی بر حرکت در مسیر پرافتخار خدمت به مردم در عرصه سلامت بوده و شروع این خدمت از جوار بارگاه منور رضوی توفیقی بسیار بزرگ که نصیب شما شده و خیلی ها دوست داشتند امروز در این جمع باشکوه در این مکان مقدس باشند.

دکتر کیانی با بیان اینکه حضور در عرصه سلامت توفیقی بسیار ارزشمند بوده و هست، خاطرنشان کرد: این حضور برای دانشجویان دیروز و دانش آموختگان امروز فرصتی ویژه در جهت خدمت شایسته و خالصانه به مردم به عنوان بزرگترین نعمت جامعه بسیار ارزشمند است و

### دنیای نویسندگان

بیشتر داستان نویسان با کلمه اغراق از سوی مخاطبین در اثر خود مواجه شده اند. اغراقی که گاه لازمه ی یک اثرخوب در ژانرهای مختلف است. اما به عنوان یک رمان نویس به جرات می توانم بگویم در آثار رنال، برای باور پذیری اثر، کمتر از این مقوله استفاده می شود چون در جامعه و روابط انسانی، گاه اتفاق ها آنقدر هولناک است که نویسنده نه تنها بزرگ نمایی و اغراق نمی کند بلکه با روش خاص و ماهرانه ای از حجم اندوه می کاهد. شاید برای همین است که می گویند ادبیات و هنر آمده است تا زندگی را آسان تر و زیباتر نشان بدهد. نویسنده بیشتر به آسبایی که از احساسات و روابط نادرست ناشی می شود می پردازد. نویسنده وقتی مرگ شخصیت های اصلی داستان را می نویسد حتما قبل از آن، اندوه و شادی و آرزوهای او را نوشته است.

رمان نویس با تجربه، ادبیات و زندگی را به خدمت می گیرد و هوشمندانه با بهترین فرم، جهانی تازه می سازد. چنانکه شما فکر می کنید این تیپ ها یا شخصیت های داستانی را جایی دیده و با آنها زندگی کرده اید. گاه چنان به شخصیت های داستان علاقه مند می شوید که همراه با آنها دل می بندید، می خندید و غمگین می شوید.

نمی توانید این همزیستی و همدان پنداری را انکار کنید کسانی که رمان خوانده اند بخصوص رمان های خوب، می دانند مدتی را با حال و هوای این آثار زندگی کرده اند. رمان های خوب باید از عمیقی بر شما بگذرانند و تا سال ها در ذهنتان ماندگار شوند. حتی با خواندن رمان هایی که شاهکار نیستند مخاطبین باید احساس کنند، یک بار دیگر زیسته اند و تا حدودی به تجربه های تازه ای دست یافته اند.

گاه مخاطبین به اندازه شخصیت های داستان با متن درگیر می شوند و تا اینکه کاراکتر محبوبشان تبدیل به موجودی سرد و بی رحم یا بالعکس بشود، دلیل آن را به خوبی می فهمند و همراه می شوند. شما ناخودآگاه با زیاد خواندن، تبدیل به روانشناسانی می شوید که آدم ها را می توانید بیشتر از رفتارشان بشناسند تا دیاگن های که به کار می برند.....

یک نویسنده توانا و با تجربه و یک کتابخوان حرفه ای، دروغها و احساسات غیر واقعی را سریعتر تشخیص می دهد. ممکن است هرگز به زبان نیابرد اما قطعا آنها را می نویسد. درمان ها به راحتی با شخصیت آدم های خبیث، دون ژوان های بیمار، آدم هایی که هنوز فرصت برای تغییر دارند و انسانهای خوب که روح و روان شما را به آرامش دعوت می کنند همراه می شوید.

نویسنده ای را دیده اید که برای فرصتها یا ساعت های طلایی نوشتن، بچنگد؟ یا از فرط خستگی روی برگه ها یا کنار صفحه باز لپ تاپ خوابش ببرد! آیا چیزی جز عشق به نوشتن می تواند نویسنده ای را وادار به چنین استمراری بکند.

بسیاری از نویسندگان آرام می نویسند و آرام می روند....

شاید در طول سال های عمرشان دو بار با تمام وجود احساس کنند دوباره متولد شده اند. اولین بار زمانی که اولین کتابشان منتشر شده و دوم زمانی که شاهکار خویش را نوشته و به جامعه ادبی تحویل داده اند.

زهرا شفیق



### افتتاح کارگاه خیاطی به منظور اشتغال پایدار در انجمن حمایت از زندانیان تربت جام

انجمن حمایت زندانیان تربت جام در راستای اهداف خود و در جهت ایجاد اشتغال پایدار برای خانواده های مددجویان تحت پوشش با همکاری و مساعدت احدی از خیرین شهرستان نسبت به آماده سازی کارگاه خیاطی کردند. این کارگاه به مساحت ۷۰ متر مربع به ارزش مبلغ پنجاه میلیون تومان و در مراسمی با حضور مسئولین قضایی و اداره زندان شهرستان افتتاح شد. این کارگاه دارای تعداد یازده دستگاه چرخ خیاطی، دو دستگاه اتو و پلاتر (دستگاه چاپ) با اعتباری بالغ بر یک میلیارد تومان می باشد که با مساعدت خیرین خریداری شده و از جهت دوخت ۷۰ درصد دستمزد و ۳۰ درصد جهت برای خانواده های زندانیان هزینه می شود. شایان ذکر است زهرا عیاطی کارآفرین هنرمند در ایجاد و راه اندازی کارگاه خیاطی نسوان در تربت جام فعالیت زیادی انجام داده است.

انجمن حمایت زندانیان تربت جام در راستای اهداف خود و در جهت ایجاد اشتغال پایدار برای خانواده های مددجویان تحت پوشش با همکاری و مساعدت احدی از خیرین شهرستان نسبت به آماده سازی کارگاه خیاطی کردند. این کارگاه به مساحت ۷۰ متر مربع به ارزش مبلغ پنجاه میلیون تومان و در مراسمی با حضور مسئولین قضایی و اداره زندان شهرستان افتتاح شد. این کارگاه دارای تعداد یازده دستگاه چرخ خیاطی، دو دستگاه اتو و پلاتر (دستگاه چاپ) با اعتباری بالغ بر یک میلیارد تومان می باشد که با مساعدت خیرین خریداری شده و از جهت دوخت ۷۰ درصد دستمزد و ۳۰ درصد جهت برای خانواده های زندانیان هزینه می شود. شایان ذکر است زهرا عیاطی کارآفرین هنرمند در ایجاد و راه اندازی کارگاه خیاطی نسوان در تربت جام فعالیت زیادی انجام داده است.

## خرید و فروش امتیاز طرح ملی مسکن ممنوع و با متخلفان برخورد می شود



زمین های ۴۳۹ نفر واجد شرایط تحویل می شود. وی بیان کرد: در مجموع ۲۲۰۰ تا ۲۳۰۰ نفر در طرح نهضت ملی مسکن واجد شرایط شناخته شده اند که پرونده ۲۰۰۰ هزار نفر بررسی و برای ۴۳۹ نفر فرقه کشی انجام شده که اقدامات بعدی در دست انجام است.

فرماندار بردسکن با اشاره به اینکه هر چند در شهرستان با کمبود زمین مواجه بودیم اما با پیگیری های صورت گرفته مشکلات برطرف شده است، اظهار کرد: تنها مشکل موجود، ثبت نام برخی از روستائیان در طرح نهضت ملی مسکن از مناطق شهری است.

وی افزود: با توجه به اینکه عده ای از روستائیان از مناطق شهری ثبت نام کرده اند، این افراد پایش و شناسایی شدند و به زودی از لیست خارج

فرماندار بردسکن در همین خصوص تصریح کرد: این راستا مکتوب به اتحادیه اصناف و صاحبان دفترخانه استاد رسمی سطح شهرستان اعلام شده است، آگهی های خرید و فروش در فضای مجازی در خصوص خرید و فروش طرح نهضت ملی مسکن غیرقانونی است و همشهریان فریب افراد سودجور نخورند.

وی در ادامه گفت: خوشبختانه با پیگیری های انجام شده و مساعدت های معاونت استاندار خراسان رضوی مشکلات پیش روی طرح نهضت ملی مسکن این شهرستان رفع شده است. دهقان زاده با بیان اینکه پس از پایش مجدد متقاضیان، قرارداد با پیمانکار و اقدامات بعدی با سرعت بیشتری ادامه خواهد یافت، افزود: فرقه کشی انجام شده و به زودی در مرحله اول

فرماندار شهرستان بردسکن هرگونه خرید و فروش امتیاز طرح ملی مسکن را خلاف قانون و ممنوع اعلام کرد و گفت: با افراد متخلفی که اقدام به معامله این امتیاز کرده باشند، بر اساس قانون برخورد می شود.

علی دهقان زاده ضمن هشدار با متقاضیان طرح نهضت ملی مسکن خاطرنشان کرد: خرید و فروش امتیاز طرح نهضت ملی مسکن کاملاً غیرقانونی است و مردم باید مراقب باشند و فریب مشاورین املاک سودجور نخورند.

وی با تاکید بر اینکه با هرگونه خرید و فروش زمین های نهضت ملی مسکن برخورد جدی می شود، افزود: این موضوع به اطلاع تمامی شهروندان رسانده شده است. اگر خرید و فروشی صورت گیرد باید پاسخگو باشند.

**سفارش آگهی در فصلنامه مستقل ضامن خراسان**  
با شماره های تلفن  
۰۵۱۳۸۷۸۵۰۵۳ - ۰۵۱۳۸۷۸۰۵۹۸۷  
۰۵۱۳۸۷۶۳۶۰۵ - ۰۹۱۵۵۵۹۶۰۸۸  
و یا پست الکترونیک:  
zamennews@gmail.com  
تماس داشته باشید.

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای خراسان:

## هدفگذاری شرکت برق منطقه‌ای خراسان ۷۵ کیلومتر تونل انرژی در این کلان شهر مذهبی است

امام‌پور



### سال ۱۴۰۲ تقویت می‌شود

در این نشست محسن ذبیحی، مدیرعامل شرکت توزیع برق خراسان رضوی، تصریح کرد: در این شرکت یک میلیون ۴۵۰ مشترک داریم که ۲۰ هزار مشترک در تعرفه کشاورزی هستند و از این تعداد ۱۰ هزار مشترک چاه کشاورزی دارند، عددی که به درصد تعداد بالا نیست، اما ۵۰ درصد میزان مصرف را داشتند.

وی اضافه کرد: در ارتباط با مدیریت بار هیئت وزیران مصوبه‌ای داد که چاه‌های کشاورزی روزانه به مدت ۵ ساعت مدیریت شود و امسال هم دستورالعمل اجرائی این برنامه ابلاغ شده است.

مدیرعامل شرکت توزیع برق خراسان رضوی با اشاره به اینکه با وجود کمبود شدید بارندگی‌ها و خشکسالی‌ها پیگیری‌های زیادی از سوی استاندار خراسان رضوی و معاون عمرانی استاندار صورت پذیرفت تا استثنائاتی برای استان قائل شود، بیان کرد: طبق توافق صورت گرفته مقرر گردیده که به جای مدیریت بار ۵ ساعته روزانه این برنامه را در خراسان رضوی یک روز در میان داشته باشیم و به ۵۰ درصد برسانیم.

ذبیحی تاکید کرد: خراسان رضوی امسال از جهت میزان بارش در رتبه آخری ما قبل آخر کشور است و این تصمیم به جهت عدم ایجاد مشکل در کار کشاورزان به واسطه خشکسالی‌ها بوده است.

وی با بیان اینکه ما مدیریت ۴۵ هزار کیلومتر را در شرکت توزیع برق خراسان رضوی داریم، خاطرنشان کرد: یکی از موضوعات مورد مطالبه این است که شرایط پایداری و ایمنی شبکه به خوبی فراهم شود تا با ناپایداری‌ها و خاموشی‌ها مواجهه نباشیم.

مدیرعامل شرکت توزیع برق خراسان رضوی افزود: هدفگذاری سال گذشته تبدیل ۱۵۰۰ کیلومتر از ۹ هزار کیلومتر شبکه برق بود که به ۱۵۵۰ کیلومتر رسید و برای امسال ۲۴۰۰ کیلومتر پیش‌بینی شده تا با ادامه این روند مطلوب به شرایط ایده‌آل در سال ۱۴۰۴ و پایان دولت سیزدهم برسیم.

ذبیحی خاطرنشان کرد: اگر نگاهی به محیط کار و زندگی خودمان بیندازیم متوجه می‌شویم که در

پست ۶۳ کیلوولت حامل مشهد نیز تا پایان امسال به پست برق ۱۲۲ کیلوولت تبدیل می‌شود.

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای خراسان با ذکر این نکته توسعه صنعت برق در سال‌های اخیر با وجود تحریم‌های ظالمانه قابل توجه بوده است، تاکید کرد: شرکت برق منطقه‌ای خراسان در بخش‌های انتقال و فوق توزیع مشهد و حومه بیش از ۲۵۰۰ میلیارد تومان طرح در دست اجرا دارد که یکی از آنها پست ۴۰۰ کیلوولت امام رضا (ع) است که از نظر فناوری در کشور کم‌نظیر است.

محمودی در پایان گفت: چشم‌انداز ما این است که تا سال ۱۴۰۴ و پایان دولت سیزدهم به جایگاهی صنعت برق خراسان برسیم که بتوانیم تمامی نیازهای بخش‌های خانگی، صنعتی، کشاورزی و غیره پاسخگو باشیم و مشکلی هم بابت خاموشی‌ها نداشته باشیم.

وی افزود: ما ۲ شبکه ۶۳ و ۱۲۲ کیلوولت در مشهد داریم که سابقه‌ای طولانی دارند و می‌خواهیم که با تقویت شبکه ۶۳ پست امام رضا (ع)، یک شبکه ۱۲۲ فعال کنیم و شبکه دیگری هم که تقویت خواهد شد شبکه حامد در منطقه سازمان آب است.

### ۲۴۰۰ کیلومتر از شبکه برق خراسان رضوی در



مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای خراسان گفت: تاکنون ۲۵ کیلومتر تونل انرژی در مشهد اجرا شده و ۱۵ کیلومتر دیگر در دست اجراست و در آینده ۳۵ کیلومتر دیگر به این تونل اضافه خواهد شد که مجموع آن ۷۵ کیلومتر می‌شود.

حسین محمودی در جریان بازدید خبرنگاران از روند اجرای طرح تونل انرژی در مشهد، اظهار کرد: مشهد دومین شهر کشور است که تونل انرژی را ایجاد کرده است و شرکت برق منطقه‌ای خراسان هم از ۲۰ سال قبل نخستین شرکتی بوده که تونل انرژی را به وجود آورده است.

وی تصریح کرد: هزینه ایجاد هر کیلومتر از تونل انرژی بیش از ۳۵ میلیارد تومان بوده و شرکت برق منطقه‌ای خراسان برای رفاه مردم، به جای قرار دادن کابل‌های دفنی، تونل انرژی اجرا می‌کند که یک مورد آن بین خطوط ۱ و ۳ قطار شهری مشهد قرار گرفته است؛ تاکنون ۲۵ کیلومتر تونل انرژی در مشهد اجرا شده و ۱۵ کیلومتر دیگر در دست اجراست و در آینده ۳۵ کیلومتر دیگر به این تونل اضافه خواهد شد که مجموع آن ۷۵ کیلومتر می‌شود.

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای خراسان با بیان اینکه این شرکت نخستین شرکتی بوده که پست ۴۰۰ کیلوولت برق را داخل شهر مشهد ایجاد کرده، پستی برق که از یک فناوری خاص برخوردار است، خاطرنشان کرد: هم‌اکنون خط هوایی آن ۹۰ درصد پیشرفت دارد و هزینه تمام شده ایجاد این پست به ۱۷۰۰ میلیارد تومان می‌رسد.

محمودی افزود: اجرای طرح‌های شرکت برق منطقه‌ای خراسان کمک می‌کند تا ناترازی در صنعت برق کاهش یابد و بتوان با مصرف بهینه و مدیریت مطلوب برق در کنار افزایش ظرفیت در انتقال توزیع و فوق توزیع برق، اعمال محدودیت برای مصارف برق را از بین برد.

وی با تاکید بر اینکه از ۲ سال قبل جمع آوری برخی از پست‌های برق قدیمی از جمله پست برق ۶۳ کیلوولت بهار در مشهد آغاز شده و جای خود را به پست پیشرفته‌ای داده است؛ همچنین

### بانام حسین آب رایاد کنید

من از تحریر این غم ناتوانم

که تصویرش زده آتش به جانم

تورا طاقت نباشد از شنیدن

شنیدن کی بود مانند دیدن



این مسیر خیلی می‌توانیم یاری‌گر نیروگاه‌های برق و صرفه‌جویی در میزان برق مصرفی‌مان باشیم به‌طوری‌که با تغییر سبک زندگی ما بسیاری از مسائل حل می‌شود و در مصرف انرژی صرفه‌جویی زیادی خواهد شد.

### \*برق ادارات و بانک‌ها در ساعات کاری باید ۳۰ درصد کمتر باشد

همچنین محمدرضا رضانی، مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق مشهد هم در این نشست، گفت: در بخش‌های اداری باید به میزان ۳۰ درصد بار روزانه کاهش بار مصرف برق داشته باشیم و در برخی مشاغل بر جابه‌جایی بار در نیم روز از هفته تاکید شده است.

وی افزود: در بخش کشاورزی از ساعت ۱۱ تا ۱۵ و از ساعت ۱۳ تا ۱۷ باید کاهش بار مصرف برق را داشته باشیم و در بخش خانگی و تجاری، صنایع و اصناف هم سقف مشخص شده و برای این بخش‌ها ابزارهای تشویقی هم در کاهش بار مصرفی از ساعت ۱۲ تا ۱۷ لحاظ شده است.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق مشهد با ذکر این نکته که ما در بخش‌های اداری، تجاری، صنعتی و کشاورزی باید کنترل‌پذیری را به ۱۰۰ درصد برسانیم، تاکید کرد: در حوزه صنایع مشهد ۳۰ درصد فعالیت‌ها در شهرک‌های صنعتی و ۷۰ درصد دیگر در خارج از این شهرک‌ها بوده، در مواردی که نیازمند اختطار و قطع را داریم، اما برای خارج شهرک‌ها برنامه‌ریزی‌مان به نوبت دیگر است تا برق مردم و مجموعه‌های مختلف قطع نشود.

رضانی تصریح کرد: بخشی از فعالیت‌ها مربوط به هتل‌ها بوده که خوشبختانه بار مصرفی‌شان را کاهش دادند، اما در بخش معادن مشکلاتی داریم که نیازمند همکاری انجمن صنایع و معادن هستیم.

وی با اشاره به اینکه در بخش انرژی‌های پاک اقدامات خوبی انجام شده و در بخش انتقال توزیع هم گام‌های مثبتی در شهر مشهد برداشته شده است، بیان کرد: در سال گذشته هزینه بخش خانگی برای کسانی کاهش مصرف داشتند کاسته شد و برای برخی از مشترکان هم هیچ هزینه‌ای ثبت نشد و رایگان بود.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق مشهد با بیان اینکه ما در بحث قاچاق مبارزه قاطع داریم و نمونه بارز آن ۱۲ هزار مگاوات در حوزه‌های اقتصادی ماینرها و رمزارزها بود، خاطرنشان کرد: کسانی که می‌خواهند در این حوزه فعالیت کنند باید روند قانونی را طی کنند و سپس از دریافت مجوزها می‌توانند صرفاً در ساعات اعلام شده که مشکلی در بحث حجم بار و قطعی‌ها ندارد فعالیت نمایند.

رضانی در پایان گفت: برق ادارات و بانک‌ها در ساعات کاری باید ۳۰ درصد کمتر باشد و اگر رعایت نشود قطع می‌شود و از مدیران ارشد این مجموعه‌ها خواسته‌ایم که مدیریت مصرف برق زیرمجموعه‌های خود را داشته باشند تا دچار مشکل قطع برق نشوند.

## کاهش ۴۰ درصدی بارندگی در خراسان رضوی

این مسئله توجه کنیم که آیا دوست داشتن آب کار سختی است؟ ما کسی که کار قانونی می‌کند را جریمه و کسی که کار غیرقانونی می‌کند، تشویق می‌شود.

دوری تصریح کرد: شهرداری زحمت زیادی می‌کشد و شهر ما را زیان زد عام و خاص کرده‌اند، اما آیا در مصرف آب آن گونه که باید عمل کنند، رفتار کرده‌اند؟ آیا همت همه مدیران در این است که کشف‌رود را خشک کنند یا خیر؟ اولویت ما باید این باشد که از پساب استفاده کنیم و فکری به حال فاضلاب‌کنیم و با سخنرانی و نوشتن کاری انجام نمی‌شود و به جهاد نیاز داریم.

فرماندار مشهد گفت: اگر این گردهمایی بتواند نکات عنوان شده را محقق کند و اجرائی شود، نه تنها در دنیا نمونه خواهیم شد، بلکه دغدغه آب نخواهیم داشت، مسئولی نباید شب بخوابد و دغدغه تأمین و مصرف آب نداشته باشد.

### «حساسیت مردم به مصرف بهینه آب یک امر پسندیده است»

علی نجفی، معاون خدمات شهری شهرداری مشهد از مثبت بودن نگرش مردم و حساسیت شهروندان به مصرف بهینه آب در سال‌های اخیر تمجید کرد.

وی افزود: شعاری که انتخاب شده یعنی «مسئولین دوستدار آب، شهروندان حساس به آب» خوب است. شهروندان در این سال‌ها به موضوع آب حساسیت نشان دادند و این حساسیت در مردم اتفاق مثبتی است.

نجفی ادامه داد: این مسائل در کنار حساسیت به وجود آمده مهم است که آیا صرفاً دوست داشتن برای موضوع مهمی مثل آب کفایت می‌کند؟ یا این دوست داشتن منجر به تغییر و اصلاح و نگاه متفاوت به مقوله آب شده است؟ آیا در اعتبارات کشور با یک نگاه خاص به آب توجه شده است؟ بنابراین باید گفت اگر دوست داشتن آب به عینیت می‌رسد، امروز ما مسئولان دغدغه نمی‌داشتیم.

معاون خدمات شهری شهرداری مشهد متذکر شد: امسال مشهد ۶ میلیون مترمکعب کسری آب داشته است و اگر این نشست این پیام را به مسئولان ملی برساند که فقط آب را دوست نداشته باشند، بلکه آب را باور داشته باشند بسیاری از مشکلات حل خواهد شد.

درخواست داریم حداکثر صرفه‌جویی را داشته باشیم.

مدیرعامل آب منطقه‌ای خراسان رضوی با بیان این مطلب که برای تابستان به شدت نگران هستیم، بنابراین همه دستگاه‌ها باید کمک کنند گفت: ۱۲۰۲ حلقه چاه غیرمجاز از ابتدای سال مسدود شده است.

وی با اشاره به اینکه ۲۸ هزار کیلومتر رودخانه در سطح استان داریم تصریح کرد: جلوگیری از برداشت اضافه‌چاه‌های مجاز نیز از دیگر اقداماتی است که در راستای مدیریت مصرف باید انجام داد از طرفی نباید اجازه دهیم در دست‌رودخانه‌ها دیوار کشی انجام شود و در این زمینه ۴ هزار هکتار رفع دیوار کشی انجام داده‌ایم.

### «استفاده از پساب باید در اولویت قرار گیرد»

محسن داوری، فرماندار مشهد نیز اظهار داشت: استفاده از پساب را باید در اولویت قرار دهیم، آب یکی از حیاتی‌ترین مباحث بشریت است و در همه روایات و آداب دینی درباره صرفه‌جویی در آب تاکید شده است که نشان از اهمیت این موضوع دارد.

وی افزود: امروز باید بیش از پیش تلاش کنیم و به

مدیرعامل آب منطقه‌ای خراسان رضوی از کاهش ۴۰ درصدی میزان بارندگی نسبت به سال گذشته در خراسان رضوی خبر داد.

به گزارش ضامن خراسان به نقل از خبرگزاری تسنیم از مشهد مقدس، علی‌رضا طاهری در مراسم مشهد شهر دوستدار آب، اظهار داشت: آمار استان در حوزه آب به شدت نگران‌کننده است تا امروز ۳۳٫۶ میلی‌متر بارندگی داشته‌ایم که نسبت به سال گذشته ۴۰ درصد کاهش داشتیم و نسبت به میانگین دراز مدت ۶۱ درصد کاهش بارندگی داشته‌ایم.

وی با اشاره به وضعیت ذخایر آبی سد دوستی افزود: در حال حاضر حجم آب سد دوستی ۱۲۱۱ میلیون مترمکعب است و در حال حاضر ۱۸۱ میلیون مترمکعب آب داریم، چرا که بخشی از این آب غیرقابل برداشت و بخش دیگر آن رسوبات گرفته است.

طاهری با بیان این مطلب که سال گذشته سد دوستی ۳۴۶ میلیون مترمکعب ذخیره آبی داشت و در حال حاضر تنها ۱۵ درصد سد آب دارد، ادامه داد: متأسفانه نسبت به سال گذشته بارش باران بسیار کاهش داشته، لذا زائران و مجاوران

## چشم

نویسنده: تکتم مرادی هههه

آقای شوهر همیشه با من مثل ملکه رفتار می‌کند و این خیلی دلپذیر است. مسلماً من هم در نتیجه با ایشان مثل پادشاه رفتار می‌کنم. هر چند این یعنی خوشبختی اما باعث کمروبی هم می‌شود. یعنی گاهی چیزی می‌خواهم و رویم نمی‌شود درخواست کنم.

چند روز پیش داخل یک پاساژ دلم چیزی خواست و به میزان کافی پول همراه نبود. بلافاصله تماس گرفتم و از ایشان خواستم مبلغ را واریز کنند. بماند که مبلغ هم بالا بود و ایشان هم دم عیدی دستشان حسایی خالی!

اول دختر فروشنده حسایی مزه ریخت. گفت شوهرت چه خوب است! چقدر عالی که تا لب تر می‌کنی می‌گوید چشم! آه که تو چه خوشبختی و آه که این چیزی که می‌خواهی بخری چقدر برآزنده تو می‌باشد و چه دمی و چه پری و عجب پایی!

من شادان و خوشحال و در اوج جو گرفتگی تماس گرفتم و منتظر بودم مثل همیشه آقای شوهر بگوید چشم!

از آن طرف بشنود از آقای شوهر که با قمر وزیر و فولادزهر دیو در اداره دعوا کرده بود. او گفته بود و او شنیده بود. و ناگهان تلفنش زنگ خورده بود و فرخ لقای مرادی مهنه با ناز و غمزه و عشو و عزیزم گفتن‌های بسیار گفت سلام و یکر است رفت سراسل مطلب که پول بریز که می‌خواهم آن بخرم!

هیچی دیگر! خیلی راحت اقدام توی ماشین لباسشویی و سیندرلای خودش را شست و گذاشت کنار و گفت پول بی پول! دختر روباه فروشنده همچنان به زاغ می‌گفت عجب دم و عجب پایی و من مانده بودم که چطور بگویم نمی‌خواهم بخرم! آخرش گفتم از رنگش خوشم نیامد و آمدم بیرون و سوار بر اژدها همراه با شمشیر زمره‌نگار رفتم خانه منتظر تا آقای شوهر برگردد و شمشیر را در ابتدا بکنم تو حلقش!

وقتی برگشت و آمد داخل، خودم را ناراحت نشان دادم و جواب سلامش را ندادم. فقط چای توی فنجان بزرگه اش روی میزش قرار گرفت و با چشمانی خسته و غمگین آه کشیدن‌های من شروع شد!

آقای شوهر هیچی نگفت. فقط پول را گذاشت روی میز و جریان اداره را تعریف کرد. بعد چند تا از مشکلاتی که درگیرش هستیم را دوباره مرور کرد و رفت که بخوابد.

دلم سوخت. حق با او بود. خیلی چیزها خوب و قشنگ است. اما در این اوضاع مالی باید پا روی دلم می‌گذاشتم. خودم می‌دانستم اگر وام و قرضه‌ها نبود حتماً نه نمی‌گفت. آخرش هم که پول را داده بودم.

پس پول را برداشتم. گذاشتم توی جیبم و رفتم تا از دلش در بیاورم. چیه؟ فکر کردید پول را برگرداندم؟ نه! اما نگران نباشید. خرج هدیه برای خودش شد! آخر پس فردایش روز مرد بود!

از اولش هم می‌خواستم برای خودش هدیه بخرم.

### سلامت ریه با گوجه فرنگی

گوجه فرنگی غنی‌ترین منبع لیکوپن است که با سلامت ریه ارتباط دارد. خوردن گوجه فرنگی و محصولات آن مانند آب گوجه فرنگی در صورت ابتلا به آسم می‌تواند التهاب مجاری هوایی را بهبود بخشد و در صورت داشتن بیماری انسداد ریوی مزمن (COPD)، احتمال مرگ را کاهش دهد



